

Опасные игры

Опасные игры: как соцсети делают из детей зрителей, участников — и жертв!?

Новые тренды появляются в ленте вашего ребёнка ежедневно. На первый взгляд — весело, модно, «все делают». На деле — скрытая угроза, которая может стоить здоровья или даже жизни.

- Как не упустить момент?
- Как говорить с детьми так, чтобы они услышали?
- Как превратить родительский контроль в осознанную поддержку?

Собрали полезные советы — карточки для спокойного разговора и большой профилактики.

Поделитесь с другими родителями — один репост может уберечь от беды.

«НЕ ДЕЛАЙ, ПОТОМУ ЧТО ВСЕ ДЕЛАЮТ»



Один из самых опасных аргументов — «все повторяют». Научите ребёнка быть критичным к мнению толпы. Настоящая сила — в умении сказать «нет».



ВОВРЕМЯ РАСПОЗНАЙ ТРЕВОЖНЫЕ СИГНАЛЫ

Резкое замыкание в себе, новые странные словечки, бессонница, страх потерять доступ к соцсетям — это повод поговорить. Не давите, просто будьте рядом.

ВМЕСТО ЗАПРЕТОВ — ОСОЗНАННОСТЬ



Прямой запрет вызывает протест. Вместо «нельзя» —
предложите: «давай вместе разберёмся, почему это опасно».
Совместный разбор опасных трендов даёт лучший результат.

ГОВОРИТЕ! КАЖДЫЙ ДЕНЬ



Если ребёнок знает, что вас можно не бояться, он сам придёт рассказать, если увидит странное видео или сообщение. Не реагируйте резко, дайте понять: вам можно доверять.

САМАЯ ЛУЧШАЯ ЗАЩИТА — ДОВЕРИЕ И БЛИЗОСТЬ



Если у вас тёплые отношения, ребёнок не станет искать «вдохновение» у анонимных блогеров. Поддержка, принятие и любовь — лучшая защита от любого токсичного тренда.

ОПАСНЫЕ ЧЕЛЛЕНДЖИ — ЭТО НЕ ИГРА



Некоторые тренды в соцсетях выглядят безобидно, но могут нести угрозу жизни и здоровью. Расскажите ребёнку, что не всё, что популярно, безопасно. И не всё стоит повторять.



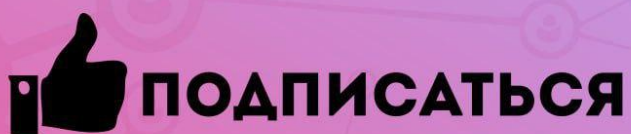
УЧИТЕ ФИЛЬТРОВАТЬ — ЧТО ПРАВДА, А ЧТО «ХАЙП»



Поговорите с ребёнком о фейках, кликбейтах и вирусных видео. Объясните, почему авторы провокационных трендов делают это — ради просмотров и рекламы, а не ради пользы.



СЛЕДИТЕ ЗА ЛЕНТОЙ — НЕ ШПИОНЬТЕ, А ИНТЕРЕСУЙТЕСЬ



Регулярно просматривайте, кого смотрит ваш ребёнок, на кого подписан, что обсуждает. Спокойный интерес родителей укрепляет доверие. Не критика, а диалог.

НАСТРОЙТЕ ПРИВАТНОСТЬ И ФИЛЬТРЫ



Помогите ребёнку настроить приватность аккаунта, отключить комментарии от незнакомцев, установить родительский контроль. Это не контроль ради контроля, а забота.