

## Рабочая программа

ПРЕДМЕТА ОБЖ  
для обучающихся 11 классов (девушки)

### ***РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ ЖЕНЩИНЫ***

***Принципы***, лежащие в основе создания настоящей рабочей программы:

- системность, научность и доступность;
- преемственность между различными разделами курса от наивысшего уровня организации жизни, к самому простому уровню;
- перспективность и практическая ориентированность;
- единство методов обучения: *лично - ориентированного* (развитие, творчество, психологическая комфортность); *деятельностно-ориентированного* (деятельность, осмысленное отношение к природе, адаптивность, переход от совместной с учителем учебно – познавательной деятельности к самостоятельной деятельности ученика)

В условиях экономического кризиса, падения рождаемости и высокого уровня смертности населения проблема охраны репродуктивного здоровья населения приобретает особую социальную значимость. В сложившихся условиях назрела необходимость разработки программы по охране репродуктивного здоровья женщины.

Курс «Репродуктивное здоровье женщины» последовательно раскрывает понятия здоровье и здоровый образ жизни, дает общие понятия здоровья, объясняет факторы, формирующие здоровье и разрушающие его. Устанавливает логическую связь образа жизни с репродуктивным здоровьем как составной части здоровья человека и его безопасностью.

При составлении этого курса был подобран и систематизирован обширный материал, чтобы помочь девушкам сформировать свое представление о здоровье, репродуктивном здоровье, здоровье будущего ребенка, здоровом образе жизни, браке и семье, счастливой и благополучной семейной жизни.

Исследования, проводимые в России, свидетельствуют о том, что сегодня молодежь имеет большую свободу в выборе своего образа жизни. Отсутствие глубоких, прочных знаний о здоровом образе жизни и репродуктивном здоровье в частности, недостаточность и фрагментарность информации по этому вопросу, приводят к росту заболеваний, передаваемых половым путем, к бесплодию и невозможности реализации своего биологического предназначения. - материнства

Данный курс поможет девушкам правильно разобраться в ситуации, которая сложилась в нашей стране в вопросах здоровья и благополучия, суметь правильно оценить свою роль как женщины и будущей матери, и организовать в недалеком будущем свой образ жизни так, чтобы стать любимой и любящей супругой и счастливой матерью.

**Цель курса:** заложить основы знаний о репродуктивном здоровье женщины для целенаправленной подготовки к благополучной взрослой жизни и здоровому материнству.

**Задачи курса:**

- научиться распознавать факторы, разрушающие репродуктивное здоровье женщины;
- познакомиться с методами планирования семьи;
- рассмотреть вопросы, связанные с беременностью, родами и уходом за младенцем;
- овладеть знаниями правовых аспектов взаимоотношений полов, приведенных в основных положениях семейного права Российской Федерации;
- сформировать сознательное и ответственное отношение к вопросам личной безопасности и репродуктивного здоровья;
- воспитать ценностное отношение к браку, семье и детям, рождённым в крепкой семье, где царят любовь и взаимоуважение членов семьи.

Содержание курса предусматривает лекционные, семинарские, практические занятия, просмотр видеоматериалов, творчески работы по составлению тематических презентаций, рефератов, работу с ресурсами Internet и библиотек.

Академические успехи учащихся при изучении данного курса могут быть выявлены посредством контроля, который включает:

- текущий и итоговый тестовый контроль;
- контроль в форме презентаций и творческих работ.

Данный курс включает несколько содержательных линий, на основе которых составлено тематическое планирование.

## **СОДЕРЖАНИЕ КУРСА**

### ***I. Роль женщины в современном обществе***

Общие понятия о здоровье. Концепция охраны репродуктивного здоровья современной женщины. Репродуктивное здоровье и социально – демографические процессы в России. Социально – демографическая обстановка, за последние 3 года, в

Калининградской области и в городе Советске. Социальная роль женщины в современном обществе, её оценка. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.

### ***II. Репродуктивное здоровье женщины и факторы на него влияющие***

Женская половая система и её функционирование. Здоровье родителей и здоровье будущего ребенка. Вредные привычки и их влияние на здоровье. Ранние половые связи и их последствия для здоровья. Инфекции, передаваемые половым путем. Меры профилактики. Планирование семьи. Подготовка к зачатию и диагностика беременности.

### ***III. Беременность и роды***

Изменения женского организма при беременности. Факторы риска во время беременности и при родах. Число детей в семье и интервал между родами. Осложнения беременности. Несостоявшаяся беременность – аборт. Внематочная беременность.

### ***IV. Интимная безопасность личности***

Понятие о брачном клиринге. Пять факторов брачного клиринга: физический, материальный, культурный, сексуальный и психологический. Профилактика сексуального насилия.

### ***V. Правовые аспекты взаимоотношения полов***

Брак и семья. Культура брачных отношений. Основы семейного права в Российской Федерации. Отношения, регулируемые семейным правом. Понятие семья. Функции семьи. Брак и его характерные признаки. Брачный договор. Права и обязанности родителей. Конвенция ООН «О правах ребенка».

## ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

Кол-во часов	Содержательные линии	Темы уроков	Сроки
4	<i><b>I. Роль женщины в современном обществе</b></i>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Общие понятия о здоровье. Входной контроль</li> <li>2. Репродуктивное здоровье и социально – демографические процессы в России, Калининградской области и городе Советске</li> <li>3. Социальная роль женщины в современном обществе</li> <li>4. 4. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека в обществе</li> </ol>	<p><b>Сентябрь</b></p> <p>1 неделя</p> <p>2 неделя</p> <p>3 неделя</p> <p>4 неделя</p>
11	<i><b>II. Репродуктивное здоровье женщины и факторы, не него влияющие</b></i>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Женская полова система и её функционирование</li> <li>2. Здоровье родителей и здоровье будущего ребенка</li> <li>3. Влияние окружающей среды на здоровье человека</li> <li>4. Вредные привычки и их влияние на здоровье</li> <li>5. Ранние половые связи и их последствия для здоровья</li> <li>6. Инфекции, передаваемые половым путем</li> <li>7. СПИД и его профилактика</li> <li>8. Планирование семьи</li> <li>9. Виды контрацепции</li> <li>10. Методы применения контрацепции</li> <li>11. Практическое занятие «Контрацепция»</li> </ol>	<p><b>Октябрь</b></p> <p>1 неделя</p> <p>2 неделя</p> <p>3 неделя</p> <p>4 неделя</p> <p><b>Ноябрь</b></p> <p>2 неделя</p> <p>3 неделя</p> <p>4 неделя</p> <p><b>Декабрь</b></p> <p>1 неделя</p> <p>2 неделя</p> <p>3 неделя</p> <p>4 неделя</p>

12	<b>III. Беременность и роды</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Психо - эмоциональная и генетическая подготовка к зачатию. Диагностика беременности.</li> <li>2. Определение срока беременности. Обследование.</li> <li>3. Вычисление вероятного срока родов.</li> <li>4. Периоды беременности.</li> <li>5. Гигиена беременности.</li> <li>6. Изменения женского организма во время беременности.</li> <li>7. Факторы риска во время беременности.</li> <li>8. Число детей в семье и интервал между родами.</li> <li>9. Осложнения беременности.</li> <li>10. Несостоявшаяся беременность.</li> <li>11. Роды.</li> <li>12. Уход за младенцем.</li> </ol>	<p><b>Январь</b> 2 неделя</p> <p>3 неделя</p> <p>4 неделя</p> <p><b>Февраль</b> 1 неделя 2 неделя</p> <p>3 неделя</p> <p>4 неделя</p> <p><b>Март</b> 1 неделя</p> <p>2 неделя 3 неделя</p> <p>4 неделя</p> <p><b>Апрель</b> 1 неделя</p>
2	<b>IV. Интимная безопасность личности</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Понятие о брачном клиринге.</li> <li>2. Профилактика сексуального насилия.</li> </ol>	<p>2 неделя</p> <p>3 неделя</p>
5       Итого: 34 часа	<b>V. Правовые аспекты взаимоотношения полов</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Основы семейного права в РФ. Отношения, регулируемые семейным правом.</li> <li>2. Понятие семья. Функции семьи.</li> <li>3. Брак и его характерные признаки. Брачный договор.</li> <li>4. Права и обязанности родителей. Конвенция ООН «О правах ребенка».</li> <li>5. Заключительное занятие</li> </ol>	<p>4 неделя</p> <p><b>Май</b> 1 неделя</p> <p>2 неделя</p> <p>3 неделя</p> <p>4 неделя</p>

## **ЗНАНИЯ, ПРИОБРЕТЕННЫЕ В ПРОЦЕССЕ ИЗУЧЕНИЯ ДАННОГО КУРСА:**

- о репродуктивном здоровье женщины;
- о физиологических процессах женского организма;
- об инфекциях, передающихся половым путем и их профилактике;
- о факторах способствующих рождению здорового ребенка;
- об уходе за младенцами;
- о планировании семьи;
- об основах семейного права в Российской Федерации
- о правах и обязанностях родителей;
- о конвенции ООН «О правах ребенка»

## **ЛИТЕРАТУРА И ДРУГИЕ ИСТОЧНИКИ ИНФОРМАЦИИ**

1. Давыдова С.В., Камалдинов Д.О. Знаю, как избежать! (подростку о половых инфекциях): AVSC International при сотрудничестве с Муниципальным консультативно – диагностическим Центром для детей и подростков «Ювентус», Медико – педагогическая школа «Яблоко» Новосибирск.
2. Смирнов А.Т. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: Учеб. для учащихся 10-11 кл. общеобразоват. учреждений /А. Т. Смирнов, Б. И. Мишин, П.В. Ижевский; под общ. ред. А. Т. Смирнова. – 2 е изд., М.: Просвещение.
3. Сборник ситуационных задач по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» /авт. – сост. В.К. Емельянчик, М. Е. Капитонова. – СПб.: Дрофа.
4. Учебное электронное издание «Лабораторный практикум Биология 6-11 класс» Республиканский мультимедиа центр;
5. [www.km.ru/education](http://www.km.ru/education) - учебные материалы и словари на сайте «Кирилл и Мефодий»;
6. [http://www.gnpbu.ru/web\\_resurs/Estestv\\_nauki\\_2.htm](http://www.gnpbu.ru/web_resurs/Estestv_nauki_2.htm) - Подборка интернет-материалов для учителей биологии по разным биологическим дисциплинам.